

Утверждаю:

Председатель комитета по делам  
молодежи и туризм  
Курской области

  
В.В.Гребенкин  
«14» октября 2018 года

Согласовано:

Председатель комитета образования  
и науки Курской области

  
Е.В.Харченко  
«14» октября 2018 года

Согласовано:

Председатель Курского ОО


«Российский Ветеран»

Администрация  
В.С.Евглевский  
«14» октября 2018 года

Согласовано:

Председатель Курского ОО

«ВОЕВОЕ БРАТСТВО»

  
И.В.Филипповский  
«14» октября 2018 года

## Положение

об организации и проведении областных соревнований  
военно-патриотических клубов и допризывной молодежи  
«Служу России» (3-й этап)

г. Курск  
2018 год

## **1. Общие положения**

Областные соревнования военно-патриотических клубов и допризывной молодежи «Служу России»(3-й этап), посвященные памяти курянам-водителям, исполнившим воинский долг в Афганистане (далее - Соревнования), проводятся в соответствии с постановлением Администрации Курской области от 12.12.2016 № 941-па «О праздновании 75-й годовщины Победы в Курской битве», в целях гражданско-патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи, формирования российской идентичности и толерантности в молодежной среде

## **2. Цели и задачи соревнований**

2.1. Воспитание патриотизма, гражданской ответственности допризывной молодежи;

2.2. Обучение молодежи основам военной службы.

2.3. Обучение молодежи практическим навыкам в оказании доврачебной медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях;

2.4. Привлечение молодежи к занятиям автомобильным спортом, подготовке к труду и защите Родины;

2.5. Популяризация среди молодежи знаний правил дорожного движения и навыков безопасного поведения на дорогах.

2.6. Увековечивание памяти героического прошлого нашей страны.

## **3. Участники, организация и проведение соревнований**

3.1. Соревнования проводятся **25 октября 2018** года по адресу: г.Курск ул. Белгородская, 14-Б, на базе ОБУ «Областной Дворец молодежи».

3.2. К соревнованиям допускаются курсанты военно-патриотических клубов/объединений и учащиеся кадетских классов различного профиля Курской области, имеющие навыки по управлению транспортными средствами категории «В» и военно-спортивной подготовки в возрасте 14-18 лет.

3.3. Состав команды **4 курсанта** (допускаются как юноши, так и девушки) и 1 руководитель. Руководитель команды несёт ответственность за жизнь и здоровье детей в период проведения Соревнований.

### **Программа Соревнований:**

**09.00.–09.50.** - заезд и регистрация участников;

**10.00.–10.30.** - открытие Соревнований;

**10.30.–13.30.** - проведение 7 этапов Соревнований на базе ОБУ «Областной Дворец молодежи» (согласно п.6 настоящего Положения);

**13.30.–14.30.** – обед;

**14.30.–15.30.** - просмотр кинофото документов и встреча с Ветеранами боёв в Афганистане;

**15.30.–16.00.** - закрытие и подведение итогов Соревнований;

**16.20.** - разъезд участников;

**\*Организаторы имеют право вносить изменения в программу Соревнований**

\* При участии в военно-тактических мероприятиях на местности и спортивных Соревнованиях следует иметь в виду, что форма одежды должна быть удобной, прочной и грязестойкой.

**4. Автомобили участников соревнований**

4.1. Соревнования проводятся на серийных автомобилях марки «ВАЗ».

4.2. Автомобили, принимающие участие в соревнованиях, должны быть технически исправны и полностью соответствовать требованиям правил дорожного движения.

4.3. Запрещается внесение в конструкцию автомобилей каких либо изменений.

4.4. Автомобили предоставляет ОБУ «Областной Дворец молодежи» (юношеская автошкола г.Курска).

**5. Организаторы и условия проведения соревнований**

5.1. В соответствии с настоящим Положением и действующими правилами организации и проведения Соревнований по юношескому автомногоборью, Соревнования организует комитет по делам молодежи и туризму Курской области совместно с ОБУ «Областной Дворец молодежи», Курской областной общественной организацией общероссийской общественной организации «Российский союз Ветеранов Афганистана», Курским областным отделением всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство», по согласованию с комитетом образования и науки Курской области.

5.2. Многоборье включает в себя следующие этапы:

- правила дорожного движения;
- медицинская подготовка (тестирование и практика);
- вождение автомобиля;
- неполная разборка/сборка АК-74;
- стрельба из пневматического оружия;
- спортивное тестирование;
- турнир эрудитов.

5.3 Время пребывания команды на каждом этапе – 30 минут.

**6. Порядок выполнения этапов**

6.1. Этап «Правила дорожного движения» проводится в классе по билетам, содержащим 20 вопросов, для подготовки водителей категории «А» и «В». Контрольное время выполнения составляет 20 минут.

6.2. Этап «Медицинская подготовка»

Проведение данного этапа, судейство и контроль будут осуществлять организаторы проекта «Ликбез for live»: члены студенческого научного

общества Курского государственного медицинского университета: студенты старших курсов клинических специальностей.

Конкурс будет включать теоретическую проверку базовых знаний первой доврачебной помощи в виде **теста** с вариантами ответов (индивидуальная оценка каждого участника: 10 вопросов по 10 бальной шкале) и проверку практических навыков на манекенах (индивидуальная оценка каждого участника в виде баллов за выполнение пунктов алгоритма и штрафных баллов за грубые его нарушения):

1. проведение базовой СЛР при остановке сердца (взрослого без особенностей);

2. проведение приема Геймлиха при обструкции дыхательных путей инородным телом (взрослого и младенца).

С актуальной информацией по практическим направлениям конкурса руководители проекта настоятельно рекомендуют ознакомиться по данной ссылке [https://cprguidelines.eu/sites/573c777f5e61585a053d7ba5/content\\_entry573c77e35e61585a053d7baf/589d9b914c848614cf360a9e/files/Russian\\_translation\\_guide\\_lines.pdf](https://cprguidelines.eu/sites/573c777f5e61585a053d7ba5/content_entry573c77e35e61585a053d7baf/589d9b914c848614cf360a9e/files/Russian_translation_guide_lines.pdf)

6.3. **Этап «Вождение»** включает в себя выполнение на автомобиле следующие упражнения: змейка, параллельная парковка, езда задним ходом и др. (по усмотрению судьи, будет объявлено заранее). Зачетный результат участника определяется суммой штрафных очков, назначенных за ошибки при выполнении указанных упражнений. (Приложение №6)

6.4. **Этап «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова»:**  
(Приложение №3)

6.5. **Этап «Стрельба из пневматической винтовки»**

Дистанция 10 м. Мишень № 7.

Пневматическая винтовка любой модификации (включая многозарядные), мощностью не более 7,5 джоулей, с открытым прицелом, без дополнительных приспособлений. Запрещены к использованию любые другие прицелы, включая диоптрический. Положение для стрельбы — сидя за столом с упором на локти.

**Количество выстрелов:** 3 пристрелочных + 3 зачетных. Форма одежды военная или спортивная, **без дополнительных приспособлений**, включая стрелковые куртки и бушлаты. Корректировка стрельбы, при необходимости, проводится руководителем команды или лично стрелком, выполняющим упражнение. Зрительные трубы и другие оптические приборы для корректировки, организаторами соревнований не предоставляются.

Стрельба ведется всеми участниками команды на одном и том же направлении. **Допускается использование своего оружия, своих боеприпасов.** Стрелок, закончивший выполнение упражнения обязан покинуть огневой рубеж. Следующая смена занимает свои места на исходном рубеже только по приглашению судьи при участниках. Победителями среди юношей и девушек считаются участники, набравшие наибольшую сумму выбитых очков.

6.6. **Этап «Спортивное тестирование»** включает в себя выполнение следующих упражнений: переход из положения упора присев в положение упор лежа и обратно (60 сек.), затем без перерыва сгибание рук в упоре лежа (отжимание от пола 60 сек.), 5 минут перерыв, сгибание туловища из положения лежа на спине (60 сек.). В зачет идет общий результат - количество раз, выполняемых каждым участником команды (приложение №4).

6.7. **Этап «Турнир эрудитов»** включает письменные ответы на вопросы. Темы вопросов прилагаются (приложение №5).

## **7. Финансирование подготовки и проведения соревнований**

Финансирование, связанное с проведением Соревнований, награждением и питанием участников, осуществляется за счет средств организаторов. Расходы по командированию команды на Соревнования несут командирующие организации.

## **8. Награждение**

Участники, занявшие 1-3 место в общекомандном зачёте, награждаются кубками и дипломами (грамотами), участники, занявшие 1-3 места на отдельных этапах как в командном, так и в личном зачётах, награждаются дипломами (грамотами) и подарками организаторов и ветеранских организаций.

## **9. Заявки**

*Заявка (приложение №1) на участие в соревнованиях предоставляется не позднее 23 октября 2018 года (команды, не подавшие заявки, к участию в соревнованиях не допускаются) в ОБУ «Областной Дворец молодежи» по адресу: г.Курск ул.Белгородская, 14-Б, (факс (4712) 37-12-54, e-mail: [dvorec88@mail.ru](mailto:dvorec88@mail.ru)), телефоны для связи: 8950-875-04-87 – Егорова Анна Евгеньевна).*

**В заявке заполнение всех граф обязательно.**

Кроме того, к заявке прилагается:

- а) согласие родителей (законных представителей) участника Соревнований на обработку персональных данных ребенка (приложение №2)
- б) приказ командирующей организации о направлении команды на Соревнования с указанием ответственного за жизнь и здоровье детей на период проведения (в оргкомитет не сдается);

С организацией и программой проведения соревнований можно ознакомиться на официальных сайтах ОБУ «Областной Дворец молодежи»: [odmkursk.rf](http://odmkursk.rf), а так же в официальной группе ОБУ «Областной Дворец молодежи» в социальной сети Вконтакте: [odmkursk](https://vk.com/odmkursk)

**Заявка**

На участие команды ВПК « \_\_\_\_\_ »

\_\_\_\_\_ района

в соревнованиях по автомобильному многоборью среди курсантов военно-патриотических клубов Курской области, посвященных памяти курянам-водителям, исполнившим воинский долг в Афганистане.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Адрес	Допуск врача	Примечание

Руководитель команды (должность, Ф.И.О., телефон для контакта)

\_\_\_\_\_

Итого допущено \_\_\_\_\_ (врач)

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_

М.П.

## СОГЛАСИЕ

родителей (законных представителей) участника Соревнований по автомобильному многоборью среди курсантов военно-патриотических клубов Курской области, посвященных памяти курянам-водителям, исполнявшим воинский долг в Афганистане, на обработку персональных данных ребёнка Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

Паспорт \_\_\_\_\_, выдан «\_\_» \_\_\_\_\_ г., кем \_\_\_\_\_

Проживающий: \_\_\_\_\_

В соответствии со ст.9 Федерального закона от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О защите персональных данных» даю согласие на обработку персональных данных моего ребёнка (Ф.И.О.):

В том числе сбор, систематизацию, накопление, хранение, использование, уточнение, обезличивание, распространение, передачу, блокирование и уничтожение комитету по делам молодёжи и туризму Курской области, а также иным уполномоченным лицам КДМиТ, с которыми у него заключены договора на оказание услуг, либо иные договора, связанные с проведением программ, проектов, мероприятий, ведением уставной деятельности КДМиТ.

Я также даю согласие на общедоступность данных своего ребёнка: фамилии, имени, отчества, образования, общественной деятельности, контактных данных, изображений, а также иных кратких биографических данных.

**Я уведомлён и согласен с тем, что настоящее согласие может быть отозвано мной в письменном виде.**

Я согласен на получение моим ребёнком SMS и электронных оповещений о проведении мероприятий КДМиТ и уполномоченными им лицами.

Я ознакомлен с документами организации, устанавливающими порядок обработки персональных данных участников, а также с моими правами и обязанностями в этой сфере.

Согласие дано на срок до момента его отзыва в письменном виде.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года \_\_\_\_\_

(подпись)

Сотовый телефон \_\_\_\_\_

**Этап «Неполная разборка/сборка АК-74»****Разборка:**

1. Отделить магазин. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевья, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего отпустить переводчик вниз, поставив его в положение (АВ) или (ОД), отвести за рукоятку затворную раму назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

2. Вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада. Утопить пальцем правой руки крышку гнезда так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда. (При чистке оружия раскрыть пенал и вынуть из него отвертку и выколотку).

3. Отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки и вынуть шомпол. При затрудненном отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой, которую следует вставить в отверстие головки шомпола, оттянуть от ствола конец шомпола и вынуть его.

4. Отделить крышку ствольной коробки.левой рукой обхватить шейку (переднюю часть) приклада, большим пальцем руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

5. Отделить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

6. Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой отвести затворную раму назад до упора, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

7. Отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в левую руку затвором вверх, правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой поднять выступ чеки замыкателя газовой трубки и повернуть чеку от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.

**Грубые ошибки, допускаемые при неполной разборке автомата:**

- произведение контрольного спуска, если ствол направлен под углом менее 45 градусов от горизонтальной плоскости;
- нарушение последовательности разборки автомата;
- нанесение ударов по автомату.



### **Сборка:**

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой подвинуть газовую трубку передним концом на патрубков газовой камеры и плотно прижать задний конец ствольной накладки к стволу до упора, повернуть замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

2. Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор - в правую и вставить его цилиндрическую часть в канал затворной рамы, повернуть затвор так, чтобы его выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и подвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед до упора.

4. Присоединить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы, сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько вниз, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

5. Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед, и вниз, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик до упора.

7. Присоединить шомпол. Вставить резьбовой конец шомпола в отверстие в кольце цевья. Утопить шомпол. Головку шомпола вставить в паз на колодке мушки.

8. Вложить пенал в гнездо приклада. Вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой.

9. Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка вошла в зацепление с опорным выступом магазина до щелчка.

### **Грубые ошибки, допускаемые при сборке автомата:**

- нарушение последовательности сборки автомата;
- нанесение ударов по автомату;
- присоединение магазина к автомату, не поставленному на предохранитель;
- отсутствие фиксации газовой трубки.

Фиксируется общее время юнармейца, затем в соответствии с допущенными ошибками начисляются штрафные баллы по формуле = 1 ошибка + 2 с. к общему времени.

	<p><b>Упражнение 1. Сгибание рук в упоре лёжа в течение 60 сек.</b>  <i>Исходное положение:</i> спортсмен касается поверхности земли ладонями (кулаками) и мысками ног. Руки в локтях выпрямлены, туловище и ноги составляют прямую линию. Судья стоит перед спортсменом, и его предплечье лежит на земле ладонью вверх так, чтобы в момент сгибания рук спортсменом его грудь касалась руки судьи.  По команде судьи спортсмен приступает к выполнению упражнения. Сгибание рук глубокое, полное; выпрямление рук также полное, туловище прямое.  <u>Запрещается выполнять упражнение:</u>  - касаясь коленями пола;  - волной и движениями в пояснице;  - не полностью сгибать или выпрямлять руки;  - отдыхать, касаясь коленями пола.  При объявлении третьего замечания о некачественном выполнении упражнения судья останавливает спортсмена, и ему в зачёт считают результат на момент снятия.</p>
<p><b>После выполнения этих упражнений спортсмену предоставляется отдых 5 минут. В это время секундант имеет право на оказание помощи спортсмену.</b></p>	
	<p><b>Упражнение 2. Сгибание туловища в течение 60 сек.</b>  <i>Исходное положение:</i> лежа на спине, руки сцеплены в замок за головой, локти касаются земли. По команде судьи спортсмен сгибает туловище со скручиванием (выход в положении сидя, с обязательным касанием локтем противоположного колена: правым локтем левого колена, в следующий раз наоборот). Ноги держит и прижимает к полу судья.  <u>Запрещается выполнять упражнение:</u>  - расцепляя руки из-за головы;  - без касания локтями земли;  - без касания локтями коленей;  - без скручивания при касании локтями коленей.  При объявлении третьего замечания о некачественном выполнении упражнения судья останавливает спортсмена, и ему в зачёт считают результат на момент снятия.</p>
	<p><b>Упражнение 3. Переход из положения упора присев в положение упор лёжа и обратно в течение 60 сек.</b>  <i>Исходное положение:</i> упор присев. Рука судьи находится на уровне рук спортсмена. Судья считает количество касаний коленями спортсмена своей руки. По команде судьи спортсмен приступает к выполнению упражнения. При переходе в положение упор лёжа ноги совершают движение назад и в стороны, на ширину плеч до полного выпрямления.  Судья считает упражнение выполненным, если спортсмен:  - в крайнем положении (упор лёжа) развёл на ширину плеч и полностью выпрямил ноги;  - в исходном положении (упор присев) произвёл касание коленями руки судьи.  <u>Запрещается выполнять упражнение:</u>  - без касания коленями руки судьи;  - без полного выпрямления ног;  - когда ноги совершают движение не назад, а в стороны;  - отдыхать с опорой на одно или два колена.  При объявлении третьего замечания о некачественном выполнении упражнения судья останавливает спортсмена, и ему в зачёт считают результат на момент снятия.</p>

**ТУРНИР ЭРУДИТОВ**

1. История Афганской войны.
2. Художественные фильмы, посвященные войне в Афганистане.
3. Советское оружие в Афганской войне.
4. Памятники воинам-интернационалистам.
5. Курыне, исполнявшие интернациональный долг в Республике Афганистан.

